

Ementa

Semana de 12 a 16 de junho 2017

DIA 12	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 321 Kcal
2ª feira	Prato	Perú Assado no forno com batata	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	

DIA 13	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 244 Kcal
3ª feira	Prato	Lombinhos de pescada gratinados com arroz solto	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	

DIA 14	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 348 Kcal
4ª feira	Prato	Almondegas com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	

DIA 15	Sopa	Do Dia	
5ª feira	Prato	Feriado	
	Salada & Vegetais		
	Sobremesa		

DIA 16	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 409 Kcal
6ª feira	Prato	Carne de Porco à Portuguesa	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.