

Ementa

Semana de 01 a 05 de maio 2017

DIA 01	Sopa		
2ª feira	Prato	Feriado	
	Salada & Vegetais		
	Sobremesa		

DIA 02	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 244 Kcal
3ª feira	Prato	Lombinhos de pescada gratinados com arroz solto	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	

DIA 03	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 348 Kcal
4ª feira	Prato	Almondegas com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	

DIA 04	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 258 Kcal
5ª feira	Prato	Arroz de Lulas	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	

DIA 05	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal 409 Kcal
6ª feira	Prato	Carne de Porco à Portuguesa	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.