

Ementa

Semana de 06 a 10 de março 2017

DIA 06	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
2ª feira	Prato	Filetes dourados com arroz legumes	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	308 Kcal

DIA 07	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
3ª feira	Prato	Perna de Porco estufado - batata corada	
	Salada & Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da época	321 Kcal

DIA 08	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
4ª feira	Prato	Massinha de peixe	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	217 Kcal

DIA 09	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
5ª feira	Prato	Arroz de Pato	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	401 Kcal

DIA 10	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
6ª feira	Prato	Bacalhau com todos	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	402 Kcal

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.