

Ementa

Semana de 07 a 11 de outubro 2013

DIA 07	Sopa	Do Dia
2ª feira	Prato	Perna de Porco Estufado com Esparguete
	Salada & Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 08	Sopa	Do Dia
3ª feira	Prato	Gratinado de Peixe com Batata Cozida
	Salada & Vegetais	Salada Alface - Legumes Cozidos
	Sobremesa	logurte - Fruta da Época

DIA 09	Sopa	Do Dia
4ª feira	Prato	Bife de Frango com Cogumelos e Massa Espiral
	Salada & Vegetais	Legumes Cozidos - Pepino e Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 10	Sopa	Do Dia
5ª feira	Prato	Empadão de Atum
	Salada & Vegetais	Salada de Tomate - Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 11	Sopa	Do Dia
6ª feira	Prato	Espetadas de Carne com Arroz solto
	Salada & Vegetais	Couve e Cenoura Cozida
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos