

Ementa

Semana de 10 a 14 de dezembro 2012

DIA 10	Sopa	Couve-Flor
2ª feira	Prato	Salada Russa com Atum
	Salada & Vegetais	Ervilha e Cenoura Cozida - Tomate aos cubos
	Sobremesa	logurte - Fruta da Época
DIA 11	Sopa	Alho Francês
3ª feira	Prato	Empadão de Carne
	Salada & Vegetais	Salada Alface - Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 12	Sopa	Canja
4ª feira	Prato	Arroz de Lulas
	Salada & Vegetais	Salada Mista - Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 13	Sopa	Espinafre
5ª feira	Prato	Lombo Assado com Esparguete
	Salada & Vegetais	Salada de Alface – Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 14	Sopa	Grão com Massa
6ª feira	Prato	Lombinhos de Pescada Gratinados com Puré de Batata
	Salada & Vegetais	Brócolos Cozidos - Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.