

Ementa

Semana de 11 a 15 de março 2013

DIA 11	Sopa	Creme de Cenoura
2ª feira	Prato	Panados de Frango com Arroz de Legumes
	Salada & Vegetais	Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 12	Sopa	Feijão Seco com Hortaliça
3ª feira	Prato	Perca Assada com Puré de Batata
	Salada & Vegetais	Legumes Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 13	Sopa	Caldo Verde
4ª feira	Prato	Rolo de Carne com Esparguete
	Salada & Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 14	Sopa	Feijão Verde
5ª feira	Prato	Frango Assado com Arroz de Cenoura
	Salada & Vegetais	Salada de Agrião com Alface
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 15	Sopa	Legumes
6ª feira	Prato	Peixe-Espada Grelhado com Batata Cozida
	Salada & Vegetais	Hortaliça
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.