

Ementa

Semana de 12 a 16 de janeiro 2015

DIA 12	Sopa	Do Dia
2ª feira	Prato	Costeletas Gratinadas com Arroz de Cenoura
	Salada & Vegetais	Ervilha e Cenoura Cozida - Tomate aos Cubos
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 13	Sopa	Do Dia
3ª feira	Prato	Salada de Peixe
	Salada & Vegetais	Batata Cozida, Cenoura, Feijão Verde e Ovo Cozido
	Sobremesa	logurte - Fruta da Época

DIA 14	Sopa	Do Dia
4ª feira	Prato	Carne de Vaca Guisada com Massa Espiral
	Salada & Vegetais	Salada de Alface - Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 15	Sopa	Do Dia
5ª feira	Prato	Patéis de Bacalhau com Arroz de Legumes
	Salada & Vegetais	Salada Mista - Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 16	Sopa	Do Dia
6ª feira	Prato	Carne de Porco à Portuguesa
	Salada & Vegetais	Salada de Tomate, Agrião e Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.