

Ementa

Semana de 13 a 17 de março 2017

DIA 13	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
2ª feira	Prato	Costeletas grelhadas com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	362 Kcal

DIA 14	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
3ª feira	Prato	Solha no forno com limão, arroz e legumes	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	270 Kcal

DIA 15	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
4ª feira	Prato	Carne de Vaca estufada com macarrão	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	319 Kcal

DIA 16	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
5ª feira	Prato	Frango assado com batata frita	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	415 Kcal

DIA 17	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
6ª feira	Prato	Lulas estufadas com arroz branco	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	258 Kcal

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.