

Ementa

Semana de 17 a 21 de outubro 2016

DIA 17	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
2ª feira	Prato	Panados de Frango com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	327 Kcal

DIA 18	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
3ª feira	Prato	Pescada estufada com arroz branco	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	290 Kcal

DIA 19	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
4ª feira	Prato	Hamburger grelhado com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	350 Kcal

DIA 20	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
5ª feira	Prato	Salada de Polvo com batata	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	226 Kcal

DIA 21	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
6ª feira	Prato	Frango assado com arroz legumes	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	317 Kcal

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.