

Ementa

Semana de 19 a 23 de janeiro 2015

DIA 19	Sopa	Do Dia
2ª feira	Prato	Massada de Atum
	Salada & Vegetais	Salada de Alface e Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 20	Sopa	Do Dia
3ª feira	Prato	Empadão de Carne
	Salada & Vegetais	Salada Alface - Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 21	Sopa	Do Dia
4ª feira	Prato	Peixe assado com batata corada
	Salada & Vegetais	Salada Mista - Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 22	Sopa	Do Dia
5ª feira	Prato	Lombo no Forno com Esparguete
	Salada & Vegetais	Salada de Alface – Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época

DIA 23	Sopa	Do Dia
6ª feira	Prato	Lombinhos de Pescada Gratinados com Batata Cozida
	Salada & Vegetais	Brócolos Cozidos - Salada de Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.