

# Ementa

Semana de 28 de setembro a 02 de outubro 2015

|                 |                   |                        |
|-----------------|-------------------|------------------------|
| <b>DIA 28</b>   | Sopa              | Do Dia                 |
| <b>2ª feira</b> | Prato             | Massada de Atum        |
|                 | Salada & Vegetais | Salada alface e tomate |
|                 | Sobremesa         | Fruta da época         |

|                 |                   |                                    |
|-----------------|-------------------|------------------------------------|
| <b>DIA 29</b>   | Sopa              | Do Dia                             |
| <b>3ª feira</b> | Prato             | Empadão de Carne                   |
|                 | Salada & Vegetais | Salada alface, feijão-verde cozido |
|                 | Sobremesa         | Fruta da época                     |

|                 |                   |                                  |
|-----------------|-------------------|----------------------------------|
| <b>DIA 30</b>   | Sopa              | Do Dia                           |
| <b>4ª feira</b> | Prato             | Rissóis de Peixe com arroz solto |
|                 | Salada & Vegetais | Salada mista                     |
|                 | Sobremesa         | Fruta da época                   |

|                 |                   |                               |
|-----------------|-------------------|-------------------------------|
| <b>DIA 01</b>   | Sopa              | Do Dia                        |
| <b>5ª feira</b> | Prato             | Lombo de Porco com esparguete |
|                 | Salada & Vegetais | Salada de alface              |
|                 | Sobremesa         | Fruta da época                |

|                 |                   |                                     |
|-----------------|-------------------|-------------------------------------|
| <b>DIA 02</b>   | Sopa              | Do Dia                              |
| <b>6ª feira</b> | Prato             | Bacalhau com todos                  |
|                 | Salada & Vegetais | Brócolos cozidos - salada de tomate |
|                 | Sobremesa         | Fruta da época                      |

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.