


Ementa

Semana de 31 de outubro a 04 de novembro 2016

DIA 31	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
2ª feira	Prato	Filetes dourados com arroz legumes	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	308 Kcal

DIA 01	Sopa		
3ª feira	Prato		
	Salada & Vegetais	Feriado	
	Sobremesa		

DIA 02	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
4ª feira	Prato	Massinha de peixe	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	217 Kcal

DIA 03	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
5ª feira	Prato	Arroz de Pato	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	401 Kcal

DIA 04	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
6ª feira	Prato	Bacalhau com todos	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	402 Kcal

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.