

Domínio	Subdomínio/Conteúdo	Objetivos específicos
Estudo Acompanhado	<ul style="list-style-type: none"> • Cooperação • Trabalho autónomo • Pesquisa, selecção, interpretação e organização da informação • Integração de saberes • Interacção oral e escrita • Reflexão • Trabalho lúdico • Trabalho por objetivos • Confrontação de diferentes métodos de trabalho 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar estratégias de estudo; • Aprender a planificar o estudo e o trabalho; • Organizar os instrumentos de trabalho e o local de estudo; • Identificar factores perturbadores do estudo; • Aprender a eliminar os factores prejudiciais ao estudo; • Desenvolver o gosto pelo trabalho e pelo estudo; • Descobrir motivações e interesses; • Concretizar motivações e interesses em actividades diversas; • Desenvolver o gosto pelo trabalho e pelo estudo; • Respeitar normas e critérios de actuação; • Desenvolver a iniciativa e a persistência; • Demonstrar responsabilidade; • Aumentar a auto-estima e a autoconfiança; • Melhorar a atenção e a concentração; • Desenvolver as capacidades de memorização e raciocínio; • Utilizar técnicas, instrumentos e formas de trabalho diversificadas; • Confrontar diferentes métodos de estudo e de trabalho; • Exprimir dúvidas e dificuldades; • Desenvolver a capacidade de comunicação; • Melhorar competências de leitura; • Desenvolver a expressão escrita e oral; • Promover a integração de saberes; • Desenvolver a criatividade; • Desenvolver as capacidades de pesquisa, selecção e tratamento da informação; • Utilizar as tecnologias da informação e comunicação (TIC); • Estabelecer metas a atingir; • Aprender de forma cada vez mais autónoma; • Receber feedback sobre a eficácia dos hábitos e métodos de trabalho utilizados; • Desenvolver as capacidades de auto e hetero-avaliação.